



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
8:00		Gruppe individuell				8:00
8:15	Gruppe individuell				Gruppe individuell	8:15
8:30				Gruppe individuell		8:30
8:45		Zirkeltraining MIX				8:45
9:00	Gruppe individuell		Gruppe individuell		Gruppe individuell	9:00
9:15				Gruppe individuell		9:15
9:30		Gruppe individuell				9:30
9:45	Gruppe individuell		Gruppe individuell			9:45
10:00				Zirkeltraining MIX	Gruppe individuell	10:00
10:15		Zirkeltraining MIX				10:15
10:30	Zirkeltraining YOGA		Gruppe individuell			10:30
10:45					Gruppe individuell	10:45
11:00						11:00
11:15				Gruppe individuell		11:15
11:30		Gruppe individuell			Gruppe individuell	11:30
11:45						11:45
12:00				Gruppe individuell		12:00
12:15		Gruppe individuell				12:15
12:30			Gruppe individuell			12:30
12:45				Gruppe individuell		12:45
13:00		Gruppe individuell				13:00
13:15	Gruppe individuell		Gruppe individuell			13:15
13:30						13:30
13:45						13:45
14:00	Gruppe individuell		Gruppe individuell			14:00
14:15						14:15
14:30						14:30
14:45	Gruppe individuell		Gruppe individuell			14:45
15:00				Zirkeltraining MIX		15:00
15:15						15:15
15:30	Gruppe individuell					15:30
15:45		Gruppe individuell		Gruppe individuell		15:45
16:00			Gruppe individuell			16:00
16:15	Gruppe individuell					16:15
16:30		Gruppe individuell		Gruppe individuell		16:30
16:45			Gruppe individuell			16:45
17:00	Gruppe individuell					17:00
17:15		Gruppe individuell		Gruppe individuell		17:15
17:30			Zirkeltraining MIX			17:30
17:45						17:45
18:00	Zirkeltraining MIX	Gruppe individuell		Gruppe individuell		18:00
18:15			Gruppe individuell			18:15
18:30						18:30
18:45						18:45
19:00	Gruppe individuell					19:00
19:15						19:15
19:30						19:30