



| Uhrzeit | Montag                      | Dienstag           | Mittwoch                    | Donnerstag                  | Freitag            | Uhrzeit |
|---------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|---------|
| 8:00    |                             | Gruppe individuell |                             |                             |                    | 8:00    |
| 8:15    | Gruppe individuell          |                    |                             |                             | Gruppe individuell | 8:15    |
| 8:30    |                             |                    |                             | Gruppe individuell          |                    | 8:30    |
| 8:45    |                             | Gruppe individuell |                             |                             |                    | 8:45    |
| 9:00    | Gruppe individuell          |                    | Gruppe individuell          |                             | Gruppe individuell | 9:00    |
| 9:15    |                             |                    |                             | Gruppe individuell          |                    | 9:15    |
| 9:30    |                             | Gruppe individuell |                             |                             |                    | 9:30    |
| 9:45    | Gruppe individuell          |                    | Gruppe individuell          |                             |                    | 9:45    |
| 10:00   |                             |                    |                             | Zirkeltraining              | Gruppe individuell | 10:00   |
| 10:15   |                             | Gruppe individuell |                             |                             |                    | 10:15   |
| 10:30   | Zirkeltraining Yoga         |                    | Gruppe individuell          |                             |                    | 10:30   |
| 10:45   |                             |                    |                             |                             | Gruppe individuell | 10:45   |
| 11:00   |                             |                    |                             |                             |                    | 11:00   |
| 11:15   |                             |                    |                             | Gruppe individuell          |                    | 11:15   |
| 11:30   |                             | Gruppe individuell |                             |                             | Gruppe individuell | 11:30   |
| 11:45   |                             |                    |                             |                             |                    | 11:45   |
| 12:00   |                             |                    |                             | Gruppe individuell          |                    | 12:00   |
| 12:15   |                             | Gruppe individuell |                             |                             | Gruppe individuell | 12:15   |
| 12:30   |                             |                    | Gruppe individuell          |                             |                    | 12:30   |
| 12:45   |                             |                    |                             | Gruppe individuell          |                    | 12:45   |
| 13:00   |                             | Gruppe individuell |                             |                             | Gruppe individuell | 13:00   |
| 13:15   | Gruppe individuell          |                    | Gruppe individuell          |                             |                    | 13:15   |
| 13:30   |                             |                    |                             |                             |                    | 13:30   |
| 13:45   |                             |                    |                             |                             |                    | 13:45   |
| 14:00   | Gruppe individuell          |                    | Gruppe individuell          |                             |                    | 14:00   |
| 14:15   |                             |                    |                             |                             |                    | 14:15   |
| 14:30   |                             |                    |                             |                             | Kinder-Rehasport   | 14:30   |
| 14:45   | Gruppe individuell          |                    | Gruppe individuell          |                             |                    | 14:45   |
| 15:00   |                             |                    |                             | Zirkeltraining Kraft & Bewe |                    | 15:00   |
| 15:15   |                             |                    |                             |                             | Gruppe individuell | 15:15   |
| 15:30   |                             |                    |                             |                             |                    | 15:30   |
| 15:45   |                             | Gruppe individuell |                             | Gruppe individuell          |                    | 15:45   |
| 16:00   |                             |                    | Gruppe individuell          |                             | Kinder-Rehasport   | 16:00   |
| 16:15   | Gruppe individuell          |                    |                             |                             |                    | 16:15   |
| 16:30   |                             | Gruppe individuell |                             | Gruppe individuell          |                    | 16:30   |
| 16:45   |                             |                    | Gruppe individuell          |                             |                    | 16:45   |
| 17:00   | Gruppe individuell          |                    |                             |                             |                    | 17:00   |
| 17:15   |                             | Gruppe individuell |                             | Gruppe individuell          |                    | 17:15   |
| 17:30   |                             |                    | Zirkeltraining Kraft & Bewe |                             |                    | 17:30   |
| 17:45   |                             |                    |                             |                             |                    | 17:45   |
| 18:00   | Zirkeltraining Kraft & Bewe | Gruppe individuell |                             | Gruppe individuell          |                    | 18:00   |
| 18:15   |                             |                    | Aerobic & Training          |                             |                    | 18:15   |
| 18:30   |                             |                    |                             |                             |                    | 18:30   |
| 18:45   |                             |                    |                             | Entspannung, Qi Gong, Me    |                    | 18:45   |
| 19:00   | Gruppe individuell          |                    |                             |                             |                    | 19:00   |
| 19:15   |                             |                    |                             |                             |                    | 19:15   |
| 19:30   |                             |                    |                             |                             |                    | 19:30   |